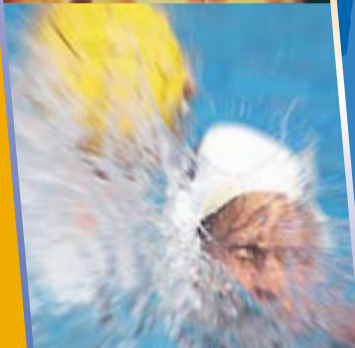




**beactive**

[www.123beactive.nl](http://www.123beactive.nl)



# ACTIVE ALMERE

Sportactiviteiten speciaal  
voor kinderen met een  
stoornis in het autistisch  
spectrum en/of a.d.h.d.

# Voorwoord

## Geachte ouders/verzorgers

*BeActive verzorgt al meerdere jaren allerlei activiteiten voor kinderen met een stoornis in het autistisch spectrum en/of a.d.h.d.. Naast weekend –en vakantieopvang worden wij steeds vaker gevraagd om na te denken over andere problemen waar ouders tegenaan lopen. Hieruit zijn meerdere kleinere initiatieven ontstaan.*

*De vraag van ouders om een geschikte sportclub/activiteit te vinden voor kinderen die wat meer aandacht nodig hebben, komt heel vaak terug. In deze folder vindt u informatie over ons project "Active Almere". We proberen om voor zoveel mogelijk kinderen uit de regio Almere een geschikte sportactiviteit te organiseren.*

*Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen, opmerkingen en/of tips hebben, dan kunt u altijd contact opnemen met ons kantoor en vragen naar één van onze "Active Almere" medewerkers.*

*Met een sportieve groet,*

**Rutger Pesch**  
BeActive B.V.

PS: Deze folder gaat specifiek over het project "Active Almere". Voor al onze andere projecten kunt u onze algemene brochure aanvragen.

[www.123beactive.nl](http://www.123beactive.nl)

Voor programma en tijden Active Almere

Bedoeld voor de volgende doelgroep:

- Normaal tot hoogbegaafde kinderen met een stoornis binnen het autistisch spectrum
- Kinderen met a.d.h.d./gedragsproblemen
- broers, zussen, vrienden, vriendinnen in dezelfde leeftijd.

Let op:

- De ondergrens voor alle genoemde projecten is MLK-niveau (moeilijk lerende kinderen) met een IQ van minimaal 70.
- Deelnemers moeten gedragsmatig te plaatsen zijn binnen een groep. Kinderen met zware gedragsproblemen en/of structureel agressief gedrag plaatsen wij niet in een groep.



# 4 t/m 12 jaar



Springen, klauteren, kruipen, verstoppertje, dansen, gooien, vangen, tikken, rennen, rollen zijn allemaal onderdelen die veel kinderen in de basisschoolleeftijd heel leuk vinden. De een kan er niet genoeg van krijgen, de ander vindt het allemaal best spannend en heeft er hulp bij nodig. Naar mate de kinderen ouder worden, worden de 'echte' sporten steeds interessanter. Voetbal, badminton, basketbal maar ook turnen, waterpolo en judo zijn activiteiten waar deze groep zich meer en meer voor kan gaan interesseren. Speciaal voor deze groep heeft BeActive drie activiteiten ontwikkeld:

## Active Kids 1

Speciaal voor de groep kinderen in de leeftijd van 4 tot en met 8 jaar is binnen "Active Almere" tijd ingeroosterd voor hele leuke sportlessen waarin alle vormen van bewegen aan bod komen. U kunt hierbij denken aan alle activiteiten die tijdens een gymles op de basisschool voorkomen: van het leren van de koprol tot voetballen en van zwaaien aan

de touwen tot spelletjes met de bal. De activiteit heet ACTIVE KIDS 1 en duurt een uur per week.

<b>Activiteit</b>	ACTIVE KIDS 1
<b>Leeftijd</b>	4 tot en met 8 jaar
<b>Duur activiteit</b>	1 uur
<b>Aantal deelnemers</b>	8 – 12 kinderen
<b>Aantal begeleiders</b>	2
<b>Kosten</b>	€175,00 voor 10 keer. Dit is eventueel te betalen vanuit een PGB
<b>Tijden</b>	zie <a href="http://www.123beactive.nl">www.123beactive.nl</a> kopje "Active Almere"

## Active Kids 2

Voor kinderen van 8 tot en met 12 jaar is er een uitbreiding van het programma van ACTIVE KIDS 1. Een hele leuke gymles van anderhalf uur waarin naast alle vormen van het bewegen ook veel verschillende sporten en spelen aan bod komen. Een activiteit bestaat meestal uit verschillende onderdelen waaruit de kinderen kunnen kiezen. Niks kinderachtig of saai, maar uitdagend en op de behoefte van de groep kinderen aangepast. Deze activiteit heet ACTIVE KIDS 2 en duurt anderhalf uur.

<b>Activiteit</b>	ACTIVE KIDS 2
<b>Leeftijd</b>	8 tot en met 12 jaar
<b>Duur activiteit</b>	1,5 uur
<b>Aantal deelnemers</b>	8 – 16 kinderen
<b>Aantal begeleiders</b>	2
<b>Kosten</b>	€225,00 voor 10 keer. Dit is eventueel te betalen vanuit een PGB.
<b>Tijden</b>	zie <a href="http://www.123beactive.nl">www.123beactive.nl</a> kopje "Active Almere"

## Voetbalgroep 1

Veel kinderen vinden voetbal een hele leuke sport, maar veel voetbalclubs kunnen niet de begeleiding bieden die de meeste kinderen uit de doelgroep nodig hebben. Daarom vallen veel kinderen uit bij de reguliere clubs. Voor hen en voor alle andere kinderen die voetbal leuk vinden, organiseert BeActive de "voetbalgroep" waar zowel training wordt gegeven als wedstrijdjes worden gespeeld. Ook kinderen die wel een goede plek hebben op een voetbalvereniging zijn van harte welkom.

<b>Activiteit</b>	VOETBALGROEP 1
<b>Leeftijd</b>	8 tot en met 12 jaar
<b>Duur activiteit</b>	1,5 uur
<b>Aantal deelnemers</b>	10 – 20 kinderen
<b>Aantal begeleiders</b>	2
<b>Kosten</b>	€200,00 voor 10 keer. Dit is eventueel te betalen vanuit een PGB.
<b>Tijden</b>	zie <a href="http://www.123beactive.nl">www.123beactive.nl</a> kopje "Active Almere"

# 12 t/m 16 jaar

Het motiveren om te gaan sporten van “jongeren” uit deze leeftijdsgroep, want kinderen willen ze liever niet genoemd worden, kan wat lastiger zijn. Voor deze groep hebben we een drietal activiteiten ontwikkeld:

## Sportgroep

Tijdens elke activiteit wordt een afwisselend programma aangeboden. Het aanbod voor de jongeren bestaat steeds uit verschillende bekende en minder bekende sporten. In kleinere groepjes wordt die sport dan gespeeld. Badminton, voetbal, tafeltennis en volleybal zullen zeker aan bod komen, maar ook bijvoorbeeld fitness, judo en waterpolo. Het zou ideaal zijn, als deelnemers zo enthousiast worden over een van de sporten, zodat ze door kunnen stromen naar een reguliere sportclub of dat er bij voldoende vraag een aparte groep voor deze sport binnen “Active Almere” wordt gestart. Echter, ons hoofddoel is: op een leuke manier sporten met anderen.

**Activiteit**  
**Leeftijd**  
**Duur activiteit**  
**Aantal deelnemers**  
**Aantal begeleiders**  
**Kosten**

**SPORTGROEP**  
12 tot en met 16 jaar  
1,5 uur  
8 – 20 jongeren  
2/3  
€225,00 voor 10 keer.  
Dit is eventueel te betalen vanuit een PGB.  
zie [www.123beactive.nl](http://www.123beactive.nl)  
kopje “Active Almere”

**Tijden**

## Fitnessgroep

De locatie op Nieuw Veldzicht beschikt over een fitnesszaal. Onder begeleiding van een coach gaan de jongeren aan de slag met de fitnessapparatuur en andere fitnessmaterialen. Goed wordt er gelet op de ontwikkeling en de lichaamsbouw van de deelnemers. Niet elke oefening is voor iedereen geschikt.

**Activiteit**  
**Leeftijd**  
**Duur activiteit**  
**Aantal deelnemers**  
**Aantal begeleiders**  
**Kosten**

**FITNESSGROEP**  
12 tot en met 16 jaar  
1 uur  
4 – 12 deelnemers  
1 of 2  
€200,00 voor 10 keer.  
Dit is eventueel te betalen vanuit een PGB.  
zie [www.123beactive.nl](http://www.123beactive.nl)  
kopje “Active Almere”

**Tijden**

## Voetbalgroep 2

Veel kinderen vinden voetbal een hele leuke sport, maar de meeste voetbalverenigingen kunnen niet de begeleiding bieden die kinderen met een stoornis nodig hebben. Daarom vallen veel kinderen uit bij de reguliere clubs. Voor hen en voor alle andere kinderen die voetbal leuk

vinden, organiseert BeActive de “voetbalgroep” waar zowel training wordt gegeven als wedstrijden worden gespeeld.

**Activiteit**  
**Leeftijd**  
**Duur activiteit**  
**Aantal deelnemers**  
**Aantal begeleiders**  
**Kosten**

**VOETBALGROEP 2**  
12 tot en met 16 jaar  
1,5 uur  
10 – 20 deelnemers  
2  
€200,00 voor 10 keer.  
Dit is eventueel te betalen vanuit een PGB.  
zie [www.123beactive.nl](http://www.123beactive.nl)  
kopje “Active Almere”

**Tijden**

# Aanmelden

Indien u uw kind aan een of meerdere activiteiten mee wilt laten doen, dan kunt u hem of haar daarvoor op de volgende manieren opgeven:

- Het opdrachtformulier downloaden van onze internetsite, dit invullen, ondertekenen en opsturen.
- Een mail sturen met de aanmelding, u krijgt dan het opdrachtformulier toegestuurd.
- Telefonisch contact opnemen met een "Active Almere" medewerker op kantoor, ook dan krijgt u het opdrachtformulier toegestuurd.

Een aanmelding is steeds per 10 keer. Na de 9<sup>e</sup> keer krijgt u een evaluatie en kunt u voor een nieuwe serie intekenen. Een kind kan de eerste keer vrijblijvend meedoen. Ziet u daarna van de activiteit af, dan worden er geen kosten in rekening gebracht. U ontvangt een factuur na afloop van elke maand.

## Het Persoons Gebonden Budget (PGB)

De zorg die BeActive biedt, is intensief en in kleine groepen. Hierdoor lopen de kosten flink op. Bijna alle zorg die bij BeActive georganiseerd wordt, wordt betaald uit een Persoons Gebonden Budget, het zogenoemde PGB. Dit is een potje met geld dat kan worden aangevraagd bij het zorgkantoor. Bureau Jeugdzorg verzorgt in de meeste gevallen de indicaties. Met het toegewezen geld kunt u zelf bepalen waar u welke zorg inkoop. U sluit een contract af met een zorginstelling en die verzorgen de door u gevraagde zorg. Zo ook BeActive. Voor meer informatie over het PGB kunt u kijken op [www.pgb.nl](http://www.pgb.nl). Meer dan 95% van onze zorg wordt betaald uit een PGB. Een aantal gezinnen betaalt de zorg zelf en verder worden zorgplaatsen betaald door een aantal grotere instellingen.

# Locatie sportactiviteiten

## Adres

**Nieuw Veldzicht LSG  
Radioweg 33  
1324 KW ALMERE**



Aan de buitenkant van Almere ligt het terrein van Nieuw Veldzicht. Op het terrein staan een zestal groepshuizen. Daarnaast is ook "Aquarius", een school voor ZMOK onderwijs, op het terrein gevestigd. Samen beschikken zij over een hele complete sportvoorziening. Een dubbele gymzaal met alle benodigde materialen en toestellen, een klein binnenzwembad, een fitnessruimte en zelfs een dojo speciaal voor sporten als judo en karate. BeActive en Nieuw Veldzicht hebben een samenwerkingsverband opgezet om deze sportfaciliteiten voor meer kinderen toegankelijk te maken. BeActive verzorgt de activiteiten, Nieuw Veldzicht verzorgt de accommodatie.

## Stichting Nieuw Veldzicht

Stichting Nieuw Veldzicht - LSG in Almere is een multifunctionele organisatie voor jeugdzorg. De stichting richt zich op jongeren in Flevoland (van 4 – 24 jaar) die thuis, op school, in hun leefomgeving of vrije tijd ernstige problemen ervaren. Nieuw Veldzicht wil dat iedere jeugdige of opvoeder die hulp nodig heeft, de juiste ondersteuning krijgt. Zij bieden dan ook ambulante ondersteuning thuis, in samenwerking met school of met specifieke trainingen. Voor crisis, observatie en behandeling hebben zij groepen in Almere en gezinshuizen op de Zonnehoeve in Zeewolde. Een aparte doelgroep zijn de risicojongeren.

# Andere projecten van BeActive

# binnen Flevoland



**Leeftijd:** 4 tot en met 16 jaar

**Leeftijd:** 4 tot en met 16 jaar

**Leeftijd:** alle leeftijden

BeActive verzorgt naast dit sportproject ook andere activiteiten binnen of in de buurt van Almere:

- **Weekendopvang op Center Parcs "De Eemhof"**  
Eén weekend per vier weken logeren inmiddels meer dan 130 kinderen op ons weekendopvangproject op De Eemhof. Kinderen logeren in een vaste groep met een vaste, professionele begeleider in een huisje op het park. Zij gaan o.a. zwemmen, fietsen, bowlen, maar ook bosspelen en avondspelen kunnen onderdeel van het programma uitmaken. Doelstelling van de weekenden is: de kinderen een leuk weekend bezorgen, met als hoofddoel de thuissituatie te ontlasten. Indien nodig kunnen kinderen ook één weekend per twee weken logeren.
- **Vakantieopvang op Center Parcs "De Eemhof"**  
Tijdens bijna alle basisschoolvakanties organiseert BeActive vakantiecampen (=vakantieopvang) voor kinderen. Dit doen wij op onder andere "De Eemhof", maar ook op andere parken in het land. Verder zijn er ook sneeuwkampen, survivaalkampen en voetbalkampen.
- **BeActive op maat**  
BeActive heeft zich als doel gesteld, om te proberen om aan elke hulpvraag te voldoen. Indien u ergens een probleem mee heeft, dan probeert BeActive met een oplossing te komen. Zo valt te denken aan thuisbegeleiding: een medewerker van BeActive komt dan bij u thuis om activiteiten met uw kind(eren) te ondernemen. Zo wordt u ontlast en proberen we het kind vooruit te helpen.

# binnen Flevoland

- **Doordeweekse opvang**  
BeActive heeft in Almere een kleinschalige logeervilla waar kinderen ook doordeweeks kunnen logeren. Op deze manier proberen we gezinnen waar dat nodig is, meer te ontlasten. Het kind logeert één of twee weken per vier weken bij BeActive terwijl het schoolprogramma en zo mogelijk het sociale programma gewoon doorloopt.
- **Crisisopvang**  
Soms kunnen de spanningen binnen een gezin te hoog oplopen. Daarvoor heeft BeActive de mogelijkheid voor crisisopvang ontwikkeld voor kinderen uit de doelgroep. De kinderen verblijven op een goede logeerplek, waardoor ouders en andere gezinsleden tot rust kunnen komen. Op deze manier hebben instanties als MEE en Bureau Jeugdzorg veel meer tijd om samen met u een oplossing te vinden.

**Leeftijd:** 4 tot en met 14 jaar

**Leeftijd:** 4 tot en met 14 jaar

## Info

Wilt u meer weten over deze en/of andere projecten

- vraag onze algemene brochure aan
- kijk op onze site [www.123beactive.nl](http://www.123beactive.nl)
- neem contact op met ons kantoor via 036-5305217





**beactive**

[www.123beactive.nl](http://www.123beactive.nl)

**BEACTIVE B.V.**  
**RANDSTAD 22 NR. 125**  
**1316 BW ALMERE**  
**TEL 036 - 5305217**  
**INFO@123BEACTIVE.NL**  
**WWW.123BEACTIVE.NL**